

さん かしゃ ぼしゆう し
■参加者募集のお知らせ!

ち てきしょうがいしゃたいしやう りようり きようしつ
知的障害者対象の料理教室

- 内容: 簡単レシピのお菓子作り!
- 日時: 7月31日(土)の15時~16時30分。
- 場所: 東京ガス熊谷支社(熊谷市銀座3-71)
- 対象: 熊谷市内にお住まいの知的障害者の方。
- 参加費: 無料。
- ※三角巾、エプロン、ハンドタオルを持参して下さい。



ぜんかい 前回のメニューです。
「プリン蒸しパンとカラフルライスピザ」

したいふじゆうしゃたいしやう にゆうもんきようしつ
肢体不自由者対象のパソコン入門教室



ぜんかい 前回のようすです。

- 内容: パソコンの起動から簡単な文章作成、チラシ作成など初歩の初歩からマイペースで学べます。
- 日時: 8月25日(水)~10月27日(水)までの毎週水曜日、14時~16時(全10回)。
- 場所: 妻沼中央公民館(熊谷市妻沼東1-1)。
- 対象: 熊谷市内にお住まいの肢体不自由者の方。
- 参加費: 無料。

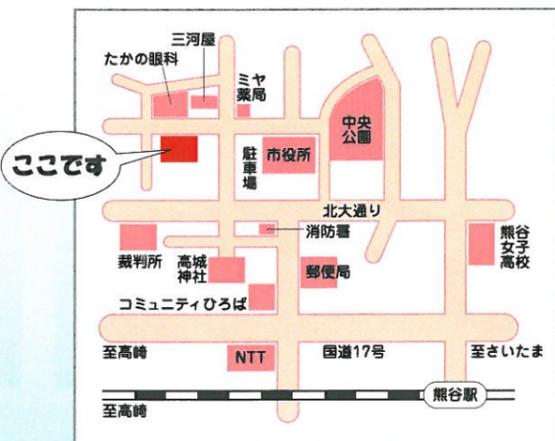
しょうがいとうじしゃ そうだんかい
ピアカウンセリング~障害当事者による相談会~

- 視覚障害者対象 毎月第1金曜日の13時30分~15時。
 - 聴覚障害者対象 毎月第2日曜日の10時~11時30分。
 - 肢体不自由者対象 毎月第2金曜日の13時30分~15時。
- ※場所は、熊谷市立障害福祉会館(熊谷市宮町2-65)です。

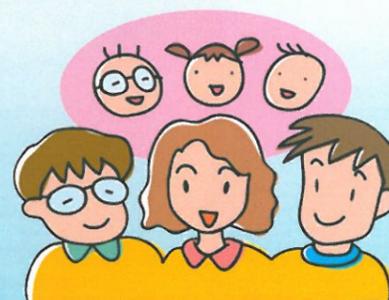


くまがやししょうがいしゃそうだんしえん
熊谷市障害者相談支援センター

- 相談受付 9時~17時
- 休業日 毎週火曜日・祝日・振替休日
年末年始(12月29日~1月3日)
- 所在地 〒360-0041 熊谷市宮町2-65
(熊谷市立障害福祉会館内2階)
- 電話 048-501-0439
- FAX 048-578-4026



くまがや 通信



発行元 熊谷市障害者相談支援センター

〒360-0041
熊谷市宮町2-65(熊谷市立障害福祉会館内2階)
電話 048-501-0439 FAX 048-578-4026

E-mail kuma-syougai-soudan@comet.ocn.ne.jp
URL http://www18.ocn.ne.jp/~kumagaya/

平成21年度を振り返って

平成21年度も当センターの活動に関しまして、市民の皆様をはじめ、各関係機関のご支援、ご協力をいただき、ありがとうございました。平成21年度は、下記のとおり、全体で3681件(延べ数)とたくさんの方々にご利用をいただきました。相談の方法が一番多いのは、電話となっており、ついでメールやFAXとなっています。障害別でみると、知的障害者が最も多く、次に肢体不自由者、視覚障害者となっています。相談の内容ですが、健康管理や金銭管理、対人関係、家族関係、公共交通機関の利用方法、余暇の過ごし方、生活設計など、社会生活に関わる相談内容が多かったようです。また、福祉サービス利用や地域の社会資源に関する相談も多くありました。利用者負担の軽減や地域にある施設の特徴についての質問がよせられ、サービス利用にあたって利用する側がよく考え、選ぶようになってきている印象を受けました。平成19年度から運営が始まった当センターの活動も今年度で4年目を迎えます。おかげさまで、1年ごとに利用される方の数も増え、各種の講座に参加する方々も定着してきました。今後も、各関係機関と連携し、より充実した相談支援ができるよう努めてまいりますので、よろしくお願いたします。

相談利用の件数 (平成21年4月1日~平成22年3月31日)

全体の相談件数		方法別の相談件数	
新規	110件	来所	339件
継続	3571件	メール・FAX	1193件
計	3681件	電話	1386件
		講座等	307件
		訪問	456件

障害別の相談件数			
知的障害	2662件	聴覚障害	62件
肢体不自由	552件	内部障害	7件
視覚障害	339件	その他	59件

内容別の相談件数	
福祉サービスの利用援助	245件
社会資源を活用するための支援	283件
社会生活力を高めるための支援	1912件
ピアカウンセリング	73件
専門機関の紹介	59件
権利擁護のために必要な支援	52件
その他必要な支援	305件
連絡調整	752件

知的障害者対象の料理教室

当センターでは、知的障害者を対象とした料理教室を東京ガス熊谷支社にご協力いただき、開催しています。

講師は、東京ガス熊谷支社のクッキングインストラクターです。「自宅でも簡単に作れるメニューを!」とお願いして、手軽に作れる簡単レシピとなっています。これまで作ったメニューを振り返ると、「パスタ入りの野菜スープ・くるみとココアのクッキー」(第1回)、「びっ栗どら焼き・ココロ根菜汁」(第2回)、「チーズケーキ・コーンスープ」(第3回)、「さくらんぼケーキ・夏野菜のカレースープ」(第4回)、「カラフルライスピザ・プリン蒸しパン」(第5回)など、おやつ感覚で食べられるお菓子作りを中心に実施しています。講師の先生がわかりやすく手順を説明してくれるので安心です。興味のある方は、是非参加してみてください!



平成21年1月17日 実施のようす

～参加者の声～

- 楽しかったです。また作ってみたいです。
- 彼女に作ってあげたい。
- 料理が好きなので、参加できて良かったです。
- 美味しかったです。



「びっ栗どら焼き・ココロ根菜汁」
簡単レシピを紹介します!
～「びっ栗どら焼き」の作り方～

ざいりょう こぶん 材料(6個分)	
たまご	こ 1個
砂糖	くさむ 60g
重層	こ 小さじ1/6杯
水	おお 大さじ1杯
みりん	おお 大さじ1杯
薄力粉	くさむ 70g
サラダ油	てきりょう 適量
粒あん(市販のもの)	くさむ 130g
栗の甘露煮(市販のもの)	こ 4個

- ①重層を水で溶いておきます。
- ②粒あんと刻んだ栗の甘露煮を混ぜ合わせ丸めておきます。
- ③卵に砂糖を加えて白っぽくなるまで泡立てます。
- ④薄力粉に①とみりんを入れて混ぜ合わせ10分休ませます。
- ⑤サラダ油をひいたフライパンに④の生地を大さじ1杯分ずつ流し、②のあんを中心にのせます。その上に少量の生地をかけ、ふたをして1分ほど焼いて裏返し、同様にふたをして1分ほど焼いたらできあがり!

「ゆめたまご」は、秩父鉄道ひろせの森駅に近い、自然豊かな場所にあり、みなさん元気に通所して共同作業や自主制作に参加しています。共同作業では、草木染め作業などをみんなで分担し、制作しています。週に3回は、調理の日となっており、スタッフと当番でお昼ごはんを作ります。自主制作は、利用者ひとりひとりの得意なこと、好きなことを活かした作品づくりの時間です。絵を描くのが好



施設外観



オリジナルエコバッグ



制作風景

就労継続支援B型施設「ひなたぼっこ」

「ひなたぼっこ」は、就労継続支援の施設です。場所は、熊谷サティのすぐ近くにあり、20名前後の方々が日々利用しており、箱折り作業やチラシ折りの内職作業を中心に、就労に向けた訓練を行っています。また、市内にあります特別養護老人ホームでの車いす清掃活動やご家庭へ寄せ植えを配達する活動も行っており、地域との交流を深めて



作業風景



寄せ植え



施設外観

心身障害者デイケア施設「ゆめたまご」

きな人は、ポストカードづくり、刺繍が得意な人はオリジナル図案のバックづくりなど、個性豊かな作品が生まれています。作品の展示販売も行っていますので、興味のある方は、是非ご連絡ください!

◆お問い合わせ先 NPO法人 ゆめたまご
熊谷市瀬南174 ☎048-522-7210

います。レクリエーション活動も盛んです。「ソフトバレーボール」は、他施設の方々と合同チームを組んでおり、関東大会では、3位入賞の成績を修めています!また、調理実習では、希望者とスタッフで楽しく調理を行っています。活動内容に興味のある方は、是非ご連絡の上、見学をしてみてください!

◆お問い合わせ先 NPO法人 ひなたぼっこ
熊谷市本石2-146 ☎048-525-5623